

PRVENSTVO GRADA ZAGREBA 2019.

u muškoj i ženskoj sportskoj
gimnastici

A program

B program

C program

Organizacijski bilten

17.11.2019.

SATNICA NATJECANJA

1. TURNUS:

08:15 - okupljanje sudionika 1. turnusa (ŽSG B PROGRAM SVE KATEGORIJE)

8:15 - ŽSG sudački sastanak (u kafiću iznad dvorane)

08:30 - 08:50 - opće zagrijavanje 1. turnusa

08:50 - zagrijavanje na 1. spravi na kojoj počinje natjecanje (6 min)

8:50 - 11:00 - natjecanje 1. turnusa

11:20-11:50 - otvorenje natjecanja i proglašenje 1. turnusa

2. TURNUS:

11:00 - 11:20 - opće zagrijavanje 2. turnusa (ŽSG C PROGRAM MLAĐE JUNIORKE, JUNIORKE I SENIORKE)

11:50 - zagrijavanje na 1. spravi na kojoj počinje natjecanje (6 min)

11:50 - 14:00 - natjecanje 2. turnusa

14:20- proglašenje 2. turnusa

3. TURNUS:

13: 50 - MSG sudački sastanak (u kafiću iznad dvorane)

14:00 - 14:20 - opće zagrijavanje 3. turnusa (MSG UNIVERZALNI DJEČACI I MLAĐI KADETI, C I B PROGRAM SVE KATEGORIJE) I (ŽSG C PROGRAM MLAĐE KADETKINJE I KADETKINJE)

14:30 - zagrijavanje na 1. spravi na kojoj počinje natjecanje (6 min)

14:30 - 17:00 - natjecanje 3. turnusa ŽSG

17:15 - proglašenje 3. turnusa ŽSG (odmah nakon obrade podataka, MSG nastavlja s natjecanjem)

14:30 - 18:30 - natjecanje 3. turnusa MSG

18:45 - proglašenje 3. turnusa MSG

4. TURNUS:

18:15 - 18:45 opće zagrijavanje 4. turnusa (ŽSG I MSG A PROGRAM SVE KATEGORIJE)

19:00 - zagrijavanje na 1. spravi na kojoj počinje natjecanje (6 min)

19:00 - 20:30 - natjecanje 4. turnusa

20:45 - proglašenje 4. turnusa

1. TURNUS**ŽSG - B PROGRAM (sve kategorije) - RASPORED PO SPRAVAMA**

OPĆE ZAGRIJAVANJE : GIMNASTIČKI PARTER

PRESKOK	DV. RUČE	GREDA	TLO
ZTD HRVATSKI SOKOL SENIORKE (3) ZTD HRVATSKI SOKOL JUNIORKE (4)	GK DUBRAVA MLAĐE JUNIORKE I JUNIORKE (5) GK NOVI ZAGREB MLAĐE JUNIORKE I JUNIORKE (4)	GK TREŠNJEVKA B PROGRAM SVI (5) GK NOVI ZAGREB KADETKINJE (4)	ZTD HRVATSKI SOKOL MLAĐE KADETKINJE I KADETKINJE (7) GK DUBRAVA KADETKINJE (2)
(7)	(9)	(9)	(9)

08:15 - okupljanje sudionika 1. turnusa (ŽSG B PROGRAM SVE KATEGORIJE)

08:30 - 08:50 - opće zagrijavanje 1. turnusa

08:50 - Zagrijavanje na 1. spravi na kojoj počinje natjecanje

11:20-11:50 - otvorenje natjecanja i proglašenje 1. turnusa

2. TURNUS**ŽSG - C PROGRAM ML. JUNIORKE, JUNIORKE I SENIORKE- RASPORED PO SPRAVAMA**

OPĆE ZAGRIJAVANJE : RITMIČKI TEPIH

PRESKOK	DV. RUČE	GREDA	TLO
GK TREŠNJEVKA MLAĐE JUNIORKE I JUNIORKE (7)	ZTD HRVATSKI SOKOL MLAĐE JUNIORKE (9)	ZTD HRVATSKI SOKOL JUNIORKE I SENIORKE (9)	GK DUBRAVA MLAĐE JUNIORKE I JUNIORKE (11)
(7)	(9)	(9)	(11)

11:00 - 11:20 - opće zagrijavanje 2. turnusa (ŽSG C PROGRAM MLAĐE JUNIORKE, JUNIORKE I SENIORKE)

11:50 - Zagrijavanje na 1. spravi na kojoj počinje natjecanje

14:20- proglašenje 2. turnusa

3. TURNUS**ŽSG - C PROGRAM MLAĐE KADETKINJE I KADETKINJE - RASPORED PO SPRAVAMA****OPĆE ZAGRIJAVANJE : RITMIČKI TEPIH**

PRESKOK	RUČE	PAUZA	GREDA	TLO
GK TREŠNJEVKA MLAĐE KADETKINJE (6) ZTD HRVATSKI SOKOL MLAĐE KADETKINJE (6)	GK TREŠNJEVKA KADETKINJE(9)	ZTD HRVATSKI SOKOL KADETKINJE (9)	GK NOVI ZAGREB KADETKINJE (5) GK DUBRAVA MLAĐE KADETKINJE (5)	GK DUBRAVA KADETKINJE (10)
(12)	(9)	(9)	(10)	(10)

14:00 - 14:20 opće zagrijavanje 3. turnusa (ŽSG C PROGRAM MLAĐE KADETKINJE I KADETKINJE)

14:30 - Zagrijavanje na 1. spravi na kojoj počinje natjecanje

17:15 - proglašenje 3. turnusa

3. TURNUS

MSG - UNIVERZALNI, B i C PROGRAM (sve kategorije) - RASPORED PO SPRAVAMA

OPĆE ZAGRIJAVANJE : RITMIČKI TEPIH

TLO	KONJ SA HVATALJKAMA	KARIKE	PRESKOK	RUČE	PREČA
GK TREŠNJEVKA B I C PROGRAM (7) GK TREŠNJEVKA UNIVERZALNI SVI (7)	GK NOVI ZAGREB B PROGRAM KADETI I JUNIORI (3) ZTD HS B PROGRAM (4) GK DUBRAVA C PROGRAM KADETI I JUNIORI (3) GK NOVI ZAGREB C KADETI (3) GK NOVI ZAGREB UNIVERZALNI ML. KADETI (2)	ZTD HS C KADETI, JUNIORI I SENIORI (8) ZTD HS UNIVERZALNI DJEČACI I ML. KADETI (6)			
(14)	(15)	(14)			

14:00 - 14:20 opće zagrijavanje 3. turnusa (MSG UNIVERZALNI DJEČACI I MLAĐI KADETI, C I B PROGRAM SVE KATEGORIJE)

14:30 - Zagrijavanje na 1. spravi na kojoj počinje natjecanje

18:45 - proglašenje 3. turnusa

*MSG RADI TLO U TRACI GDJE JE U PRODUŽETKU AKROBATSKA STAZA

4. TURNUS

ŽSG - A PROGRAM (sve kategorije) - RASPORED PO SPRAVAMA

OPĆE ZAGRIJAVANJE : GIMNASTIČKI PARTER

PRESKOK	RUČE	GREDA	TLO
GK DUBRAVA ML. KADETKINJE (3)	GK N. ZAGREB JUNIORKA (1) ZTD HS JUNIORKE (2)		
(3)	(3)		

18:15 - 18:45 - opće zagrijavanje 4. turnusa (ŽSG A PROGRAM SVE KATEGORIJE)

19:00 - Zagrijavanje na 1. spravi na kojoj počinje natjecanje

20:45- proglašenje 4. turnusa

* U DRUGOJ I TREĆOJ PROMJENI SE PRIKLJUČUJU NATJECATELJICE KOJE NATJEČU GREDU I TLO

4. TURNUS**MSG - A PROGRAM (sve kategorije) - RASPORED PO SPRAVAMA**

OPĆE ZAGRIJAVANJE : GIMNASTIČKI PARTER

TLO	KONJ SA HVATALJKAMA	KARIKE	PRESKOK	RUČE	PREČA
GK NOVI ZAGREB KADETI (5) GK NOVI ZAGREB ML. JUNIORI (2) ZTD HS SENIOR (1)	ZTD HS KADETI (4) ZTD HS SENIORI (5) ZTD HS JUNIOR (1)				
(8)	(10)				

18:15 - 18:45 - opće zagrijavanje 4. turnusa (MSG A PROGRAM SVE KATEGORIJE)

19:00 - Zagrijavanje na 1. spravi na kojoj počinje natjecanje

20:45 - proglašenje 4. turnusa